

# PICOPREP® ADAGOLÁSI ÚTMUTATÓ

Ezen információs anyag csak azon betegeknek adható át, akiknek kezelőorvosa PICOPREP® por belsőleges oldathoz gyógyszert rendelt!

## A VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS (KOLONOSZKÓPIA) IDŐPONTJA:

Dátum:

Óra, perc:

Orvos egyéb megjegyzése az előkészítéshez:

Életkor	1. adag	2. adag
1-2 év	1 adagolókanál keverje 2-3 percig  ½ dl hideg vízben oldja fel	1 adagolókanál keverje 2-3 percig  ½ dl hideg vízben oldja fel
2-4 év	2 adagolókanál keverje 2-3 percig  1 dl hideg vízben oldja fel	2 adagolókanál keverje 2-3 percig  1 dl hideg vízben oldja fel
4-9 év	1 tasak keverje 2-3 percig  1½ dl hideg vízben oldja fel	2 adagolókanál keverje 2-3 percig  1 dl hideg vízben oldja fel
≥9 év	1 tasak keverje 2-3 percig  1½ dl hideg vízben oldja fel	1 tasak keverje 2-3 percig  1½ dl hideg vízben oldja fel

Néha a Picoprep® feloldásakor az oldat felmelegszik. Amennyiben ezt tapasztalja, az oldat megivása előtt várjon addig, amíg az oldat megfelelő hőmérsékletűre lehül.

## IVÓNAPLÓ

### ELSŐ ADAG BEVÉTELE

Dátum:

Óra, perc:

Az első adag bevétele után igyon legalább  
**5×250 ml világos és átlátszó folyadékot!**



### MÁSODIK ADAG BEVÉTELE

Dátum:

Óra, perc:

A második adag bevétele után igyon legalább  
**3×250 ml világos és átlátszó folyadékot!**



# ÉTKEZÉSI TANÁCSOK

## SZABAD

Normál étrend magok nélkül.



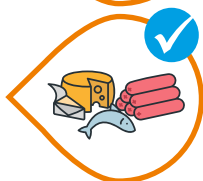
4-5 nappal előtte

Könnyű étrend: rizs, krumpli, tészta, fehér kenyér.



2-3 nappal előtte

Alacsony rosttartalmú étrend: zsírszegény fehér hús, sajt, hal, fehér kenyér.



A vizsgálat előtti napon

Világos és átlátszó folyadék: gyümölcschús nélküli szűrt gyümölcslé, üdítő, tiszta leves, tea, kávé (tej, szója vagy tejszín nélkül), víz, szőlőcukor, esetleg az orvos által javasolt folyékony tápszer. Ne csak vizet igyon!



A vizsgálat napján

## NEM SZABAD

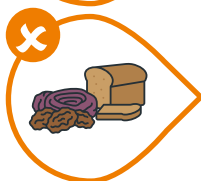
Olyan gyümölcsök és zöldségek amelyek magját megesszük (pl: szőlő, kiwi, uborka, görögdinnye, paradicsom, müzli), magos kenyér.



Teljes kiőrlésű magos termékek, nehezen emészthető ételek: pl. saláták, zöldség, gyümölcs, vörös hús.



Magos, nehezen emészthető ételek.



Fekete tea, piros gyümölcslé, rostos levek, tejtermékek.



Világos és átlátszó folyadék a vizsgálatot megelőző 2 óráig fogyasztható!  
Mindig kövesse az orvosa által adott étrendi utasításokat!

Minimum 2-4 liter folyadékot fogyasszon naponta a szomjúságérzetének megfelelően a vizsgálatot megelőző napokban, amennyiben orvosa másként nem rendel!

# MIKOR SIKERES A BÉLTISZTÍTÁS?



Ha a széklet túl sötét és zavaros:

A béltisztítás nem megfelelő.



Világos narancsos, majdnem tiszta:

Még mindig nem megfelelő.



Világos sárga és átlátszó:

Nagyszerű! Sikertől!



**Mobilalkalmazás**, amely folyamatos segítséget nyújt a kolonoszkópia előtti előkészítéskor a **PICOPREP**<sup>®</sup>-vel végzendő béltisztítás teljes ideje alatt. Az applikáció használatához meg kell adni a termék dobozán található OGYI-T számot (csak a számokat tartalmazó részt!). Elérhető magyar és angol nyelven.



Ferring Magyarország Kft.  
1138 Budapest, Tomori utca 34.  
Tel.: 06-1-236-3800